

ONS JAAR IN BEELD

JAARVERSLAG 2022



Voor u ligt het jaarverslag van de afdeling **Humanitas Helmond** over 2022. Naast dit voorwoord bestaat het uit losse overzichten van onze projecten.

6 HUMANITAS-PROJECTEN IN HELMOND:

Humanitas
Administratiemaatje

Humanitas
Home-Start

Humanitas
Begeleide Omgangs Regeling (BOR)

Humanitas
Gevaarlijke Liefde

Humanitas
Ruilwinkel

Humanitas
Verschilmakers

Vrijwilligers in 2022:

180

Inwoners geholpen in 2022:

2500+

Een verschilmaker: "Humanitas heeft mij ook geholpen toen ik net in Nederland was. Daar heb ik super veel aan gehad en nu is het tijd om iets terug te doen!"



VOORWOORD

Het lijkt alweer ver weg, maar ook 2022 zijn we begonnen met een lockdownperiode ten gevolge van corona. En zoals bij veel organisaties heeft dat ook bij Humanitas zijn weerslag gehad. Dit tekende zich door haperingen in aanmeldingen en de werving van vrijwilligers. Gelukkig zijn we in staat geweest om al onze projecten in stand te houden of zelfs te laten groeien. Dit is in de eerste plaats natuurlijk te danken aan de tomeloze inzet van onze vrijwilligers en beroepskrachten. Zonder hen was Humanitas niet in staat om zo veel deelnemers te ondersteunen. Onze dank gaat dan ook naar hen uit.

Humanitas werkt binnen de leefdomeinen Meedoen, Rondkomen en Vooruitkomen aan een inclusieve en duurzame samenleving. De “Brede Welvaart” waar onder meer de gemeente Helmond naar streeft is ook voor ons richtinggevend, maar dan altijd benaderd vanuit de kernwaarden van Humanitas.

ONZE PROJECTEN IN 2022

We zorgden er met onze vertrouwde projecten voor dat gescheiden ouders met een problematische onderlinge relatie hun kinderen konden zien (**Humanitas BOR: Begeleide Omgangs Regeling**), ouders ondersteund werden in de opvoeding en weer plezier met hun kinderen kregen (**Humanitas Home-Start**), jongeren en waar nodig ouders en professionals informatie ontvingen over grenzen en wensen op het gebied van seksuele weerbaarheid (**Humanitas Gevaarlijke Liefde**) en mensen met een kwetsbare positie in onze samenleving een plek hadden waar ze elkaar konden ontmoeten en hun talenten konden inzetten in ruil voor goederen (**Humanitas Ruilwinkel**).

Met onze nieuwe projecten die we in de loop van 2021 gestart zijn pakten we 2 maatschappelijke vraagstukken aan:

- **Humanitas Administratiemaatje** bood hulp aan mensen die het lastig hebben hun financiën op orde te krijgen, al dan niet ten gevolge van de problemen

die in coronatijd of ten gevolge van de energiecrisis ontstonden. Een speciaal programma voor jongeren maakt ons project uniek. Dit project heeft een behoorlijke groei doorgemaakt en we verwachten dat dit de komende periode nog door zal zetten.

- Met ons project **Humanitas Verschilmakers** proberen we een antwoord te vinden op de vergrijzing die ook bij onze vrijwilligers zichtbaar wordt. Door jongeren aan ons en aan elkaar te verbinden, met hen in gesprek te gaan en samen te zoeken op welke wijze zij een rol kunnen spelen in het sociale domein werken we aan de toekomst. Tevens gaan we met de Humanitas Verschilmakers de eenzaamheid tegen bij jongeren EN kunnen ze bij ons- en onze netwerk- partners- hun talenten ontwikkelen.



ALLEEN GA JE SNELLER, MAAR SAMEN KOM JE VERDER

De projecten van Humanitas hebben een grote maatschappelijke waarde, wat ook onderschreven wordt door de berekeningen van MAEX, elke euro subsidie die wij ontvangen levert 2,7x zoveel maatschappelijke impactwaarde op.

Humanitas werkt samen met vele maatschappelijke partners onder het motto: "Alleen ga je sneller, maar samen kom je verder". We zoeken partners in welzijn en zorg actief op, maar laten ons ook graag vinden. De Sociale Teams Helmond die in 2022 van start gingen zijn en blijven een belangrijke samenwerkingspartner. Een groot voordeel van onze ondersteuning blijft op de eerste plaats de scholing van onze vrijwilligers, maar daarnaast ook zeker het brede spectrum van onze projecten waardoor we deelnemers of gezinnen op meerdere vlakken van dienst kunnen zijn. Dat dit gewaardeerd wordt en ook tot verbetering leidt blijkt wel uit het feit dat er onder onze vrijwilligers ook een aantal oud-deelnemers zijn.

DOMEINEN GEMEENTE HELMOND WAAR HUMANITAS HELMOND WERKZAAM IS:

- Brede Welvaart: Meedoen, Rondkomen en Vooruit komen
- Jeugdvriendelijke stad (Home-Start, Gevaarlijke Liefde, Verschilmakers)
- Maatschappelijke ondersteuning (Begeleide Omgangsregeling: BOR)
- Inclusieve stad: Armoede en schuld (Administratiemaatje, Home-Start, Ruilwinkel)
- Zorg voor kwetsbare inwoners (Ruilwinkel, Home-Start)



WAAR ZIJN WE TROTS OP?

180

Gemotiveerde, geschoolde vrijwilligers zetten zich in om hun medemensen een (tijdelijk) steuntje in de rug te geven.

7

Coördinatoren (deskundige beroepskrachten) die onze vrijwilligers ondersteunen.

2500+

Inwoners hebben wij samen kunnen helpen in 2022.

HET ONDERSTEUNENDE TEAM

VAN DE AFDELING HUMANITAS HELMOND:

- de coördinatoren: 7 parttime beroepskrachten
- 1 leidinggevende/bestuursondersteuner
- penvoerder thema Seksuele Weerbaarheid
- het bestuur: 6 vrijwilligers

Het bestuur, eveneens bestaande uit vrijwilligers, heeft in 2022 enkele wisselingen gekend. We hebben 3 nieuwe bestuursleden mogen verwelkomen en sinds 1 september is ook het voorzitterschap in andere handen overgegaan. Van 2 zeer ervaren bestuursleden werd afscheid genomen omdat hun zittingstermijn ten einde was. Een van hen werkt nog even door als vrijwilliger bij enkele van onze projecten. We zijn beiden zeer erkentelijk voor hun bijdrage, betrokkenheid en wijsheid van de afgelopen jaren. Als bestuur nemen we strategische besluiten, onderhouden we de contacten met de gemeente Helmond en andere subsidiënten, de keten- en samenwerkingspartners, zorgen we voor de middelen en denken en doen we mee in de projecten. We zetten Humanitas op de kaart en willen iedereen laten weten dat wij er zijn als het even niet alleen gaat.

KORTE BESCHRIJVING VAN DE PROJECTEN VAN HUMANITAS HELMOND

HUMANITAS HOME-START

Gezinnen op een positieve manier ondersteunen: dat is het idee achter Humanitas Home-Start. Geschoolde vrijwilligers helpen ouders, die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken, als het gaat om de opvoeding van de kinderen in gezinnen waar minimaal één kind onder de 18 jaar oud is. Ook kan een ouder vanaf 28 weken zwangerschap een beroep op Home-Start doen. De vrijwilliger bezoekt het gezin in de thuissituatie. De vraag van de ouders (of het kind) staat tijdens zo'n bezoek centraal. De vrijwilliger ondersteunt het gezin vanuit gelijkwaardigheid. Zij helpt het zelfvertrouwen van de ouders te vergroten én bouwt samen met hen aan een groter sociaal netwerk (sociale relaties). Binnen het groepsaanbod voor ouders in de Ruilwinkel ondersteunen ouders vooral elkaar en leggen ze tegelijk nieuwe contacten.

HUMANITAS BOR

Tijdens en na een (echt)scheiding komt er nogal wat af op ouders én op het kind. Zeker als het contact moeizaam verloopt of wanneer er sprake is van veel conflict tussen de ouders. Soms ontstaat er een situatie waarbij het contact tussen kind en uitwonende ouder verbroken wordt of de omgang gepaard gaat met veel onrust tussen de ouders. Voor een evenwichtige ontwikkeling van een kind is het belangrijk dat het contact met beide ouders in stand blijft. Met Begeleide Omgangs Regeling ondersteunen we ouders en kinderen om de omgang op gang te brengen of te houden. Zodanig, dat die voor beide ouders prettig is en rustig en veilig voelt voor de kinderen.

HUMANITAS ADMINISTRATIEMAATJE

Administratiemaatje is een project gericht op het voorkómen van armoede en financiële problemen door vroegtijdig en laagdrempelig ondersteuning te bieden door geschoolde vrijwilligers als Maatje voor de deelnemer. (deelnemer=hulpvrager). Ook kunnen inwoners gebruik maken van onze spreekuren. Specifieke aandacht is er voor financiële problemen door de energiecrisis. Daarnaast is er ook een speciaal programma voor jongeren onder de naam "Get a grip".

"Met behulp van mijn vrijwilliger, heb ik weer orde in mijn administratie. Dat geeft rust en vanaf nu kan ik dit zelf weer bijhouden."



"Ik ben echt tevreden over de vrijwilliger. Zonder jullie medewerking had ik mijn dochter misschien nog steeds niet gezien."

HUMANITAS GEVAARLIJKE LIEFDE

Dit project richt zich op voorlichtingen aan jongeren, hun ouders en professionals binnen het voortgezet onderwijs, SO, praktijkonderwijs en andere instellingen op dit terrein. Onderwerpen: het herkennen van eigen grenzen en die van een ander; sexting en de risico's die daaraan klevende wijze waarop jongeren slachtoffer kunnen worden van jeugd- en/of jongensprostitutie en het signaleren hiervan. Tevens is een belangrijk onderwerp de beschikbare hulp voor slachtoffers omtrent deze gebieden zodat jongeren weten waar ze terecht kunnen.



“Als vrijwilliger hoor je veel bijzondere verhalen. Soms heftig, soms vol humor. De contacten die ik hier vind zijn onbetaalbaar.”



HUMANITAS RUILWINKEL

Onze Ruilwinkel verbindt, stimuleert en activeert mensen. Het is een ontmoetingsplek waar we vanuit een positieve en helpende instelling werken om de vragen en behoeften van onze klanten van een antwoord te voorzien. Er is altijd ruimte voor nieuwe initiatieven en er kan snel op nieuwe vragen en behoeften worden ingespeeld. Het ruilen van goederen, kleding en diensten is de basis. Je betaalt niet met euro's maar met punten die je krijgt voor ingeleverde spullen of verleende diensten. Dit maakt dat iedereen mee kan doen. Juist ook mensen met een kleine portemonnee kunnen op deze manier aan noodzakelijke spullen komen voor zichzelf en voor hun kinderen. Dit alles vanuit het principe 'dienst en wederdienst'.

“Het vrijwilligerswerk bij Humanitas geeft veel voldoening, je betekent echt iets voor de gezinnen die je ondersteunt. Ik geniet ervan om zo'n jonge ouder te zien groeien.”

HUMANITAS VERSCHILMAKERS

In dit project, gefinancierd door het Oranjefonds, richten we ons op jongeren. Ontmoeting, gezelligheid, verbinding zijn de basisprincipes van waaruit we werken. We laten jongeren kennismaken met elkaar, met hun eigen talenten en met de mogelijkheden en waarde van vrijwilligerswerk. Samen met andere organisaties willen we jongeren meer plek geven in het vrijwilligerswerk van nu.

Helmond maart 2023,
Namens bestuur Humanitas Helmond
Diana Rijntjes, voorzitter

VRIJWILLIGER WORDEN? OF GEBRUIK MAKEN VAN ONZE DIENSTEN?

Bel of mail, onze contactgegevens staan onderaan deze pagina.

MEER WETEN?

Bekijk de jaarverslagen van onze projecten
of bezoek onze website:
www.humanitas.nl/helmond

Of kom eens langs in De Humanitas Ruilwinkel,
gevestigd op de begane grond van ons kantoor
Engelseweg 127a in Helmond. Dan word je vanzelf
enthousiast!



*"Humanitas Helmond is een
community, die openstaat
voor iedereen!"*



Humanitas
Engelseweg 127a, 5705 AC Helmond
t. 0492 537 323
helmond@humanitas.nl
www.humanitas.nl/helmond